

Pascal TRAMONI

Né le 15/03/1986

Nationalité française

Marié, 2 enfants

488 route d'Annecy 74290 MENTHON

SAINT BERNARD

☎ 06 42 21 90 37

- tramonipascal@gmail.com

Motorisé : titulaire des permis de conduire A et B
(voiture + moto) et disposant d'un véhicule

Langue : anglais parlé, écrit - Espagnol scolaire

Informatique : pratique courante



CURSUS/ EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2022 à aujourd'hui : déconventionnement kiné et création de la société de suivi et réhabilitation à distance THERAPHYSIO. Création de formation pour aider les kinés à la prise en charge en distanciel ; *La kiné à distance, l'essentiel pour passer à l'action rapidement*

2021 à 2022 : installation au cabinet Aravis sport physio au col de Bluffy à Menthon Saint Bernard

2019 à 2021 : installation en Haute Savoie à Doussard au cabinet Kiné' Alp à Doussard.

2013 - 2019 : création de mon cabinet à Saint Leu à la Réunion,
ouvert tous les jours + domiciles et gardes le weekend , ayant nécessité le recrutement
de trois assistants collaborateurs.
Kiné d'une équipe de foot de niveau 1ère division réunionnaise de football pendant 2 ans

2011- 2013 : Cabinet de rééducation et de kiné du sport à Saint Gilles les Bains à l'île
de la Réunion

2012 2011 : Kiné de l'équipe R2CL en moto enduro sur les 24h du ans et le Bol d'Or Activité kiné libérale à Paris : le matin en maison
de retraite, l'après -midi en centre de rééducation

2010 : Remplacement de 6 mois au centre de rééducation de Valmante (Marseille)

2007-2010 : Ecole Formation en Massage et Kinésithérapie de Marseille (avec des stages effectués dans des services de rééducation,
et un au centre d'entraînement de l'Olympique de Marseille pendant 3 mois en 2010)

2006-2007 : Première année Etudes Médicales (Faculté de Médecine Timone, Marseille)

Admis au concours d'entrée de l'Ecole de Kinésithérapie de Marseille.

Admis au concours d'entrée de l'Ecole d'Infirmiers de Marseille.

2006 : Animateur pour des groupes d'enfants de 4 à 12 ans au sein du centre aéré «Maison pour tous », les Camoins (Marseille)

- Cours à des groupes de jeunes enfants (entre 4 et 6 ans) pour des activités d'éveil sportif (initiation au karaté)

- Activité d'accueil dans une salle de musculation, « Vis ta forme » (Marseille) puis encadrement et mise au point de programmes
d'entraînement individuels

2004-2005 : Première année STAPS, Faculté des Sports de Luminy

2001-2004 : Enseignement secondaire (Seconde à la Terminale) - Lycée Privé Paul Mélizan Marseille

1997-2001 : Enseignement secondaire (6ème à la 3ème) - Collège Le Ruissatel, Marseille

DIPLOMES OBTENUS

Septembre 2024	Certificat de diplôme de professeur de Yoga
Juin 2019	Brevet d'initiateur fédéral en canyoning
Juin 2013	Diplôme de Thérapie Manuelle
Juin 2012	Diplôme de Kiné du Sport
Juin 2010	Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute
Septembre 2005	Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur
Juin 2004	Baccalauréat général, section économique et sociale
Mars 2003	Attestation de Formation aux Premiers Secours
Juin 2001	Brevet des collèges

FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Décembre 2012	Formation kiné respiratoire
De Janvier 2013 à Mai 2014	Formation McKenzie : niveaux A-B-C-D
De Décembre 2014 à Décembre 2015	Formation méthode des chaînes physiologiques de Busquet
De Janvier 2017 à Juin 2017	Formation kiné du sport avec l'ITMP
De Février 2024 à Septembre 2024	Formation Training Therapie School avec la training thérapie
Septembre 2024	FYPS1 avec Pyo formation

POUR MIEUX ME CONNAITRE

◆ Nombreuses activités sportives et notamment :

- Trail : participation à de nombreuses épreuves en France et à La Réunion (Grand Raid de la Réunion 2012, 2015, 2017, 2019, 2021, 2024 : 28ème en 2017 en 28h52), 6e de la PTL, (petite trotte à Léon) trail de 330km et 25000 m de d+.
- Encadrant en Canyoning
- Hand Ball pratiqué pendant deux ans au niveau régional
- Karaté pratiqué depuis l'âge de 8 ans, actuellement niveau ceinture noire. Formation au Shorin-Ryu (maîtrise et connaissance de soi)
- Escalade, en salle et parois naturelles
- Montagne et alpinisme
- Ski de fond et de randonnée
- Bricolage, réalisation de résidence principale dans son intégralité en 2014-2015

◆ Centres d'intérêt multiples au niveau culturel : attrait de la découverte et de l'échange au travers des voyages (UK, Espagne, Italie, Ile Maurice, Madagascar, Guadeloupe, Sénégal, Canada, Etats Unis, Malaisie...)